



Die Petersilie ist mit ihrem unverwechselbaren, kräftigen Aroma eines der beliebtesten Küchenkräuter. Dabei ist sie nicht nur äußerst schmackhaft, sondern besitzt zudem viele Inhaltsstoffe, die sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Sie ist sehr vitaminreich und enthält wichtige Mineralstoffe, weshalb sie nicht ohne Grund schon seit der Antike zu den Heilkräutern gezählt wird. Bekannt ist sie z.B. dafür, dass sie den Stoffwechsel anregt und so erfolgreich gegen Müdigkeit und Appetitlosigkeit wirkt.

Auch unser gleichnamiges Restaurant soll Ihren Appetit anregen und Sie kulinarisch verwöhnen. Wenn Sie Wert auf eine gesunde Ernährung legen, aber auf Genuss nicht verzichten möchten, sind Sie in der PETER&Silie genau richtig.

Wir setzen auf junge, kreative Küche und lassen uns immer wieder etwas Neues für Sie einfallen. "Gesund und lecker" ist für uns kein Widerspruch, sondern das Erfolgsgeheimnis für die moderne Gastronomie. Wir wollen Sie aber nicht nur mit schmackhaften Gerichten verwöhnen, sondern auch eine gemütliche Atmosphäre bieten, in der Sie jederzeit entspannen und sich richtig wohlfühlen können.

## für den guten Start in den Tag

### kleines Frühstück

Croissant, Baguette, hausgemachte Marmelade, Butter

3,90

### wellness Frühstück

Müsli mit frischem Obstsalat, Naturjoghurt oder Milch

5,90

### Ingelheimer Frühstück<sup>rs</sup>

ein gekochtes Freiland-Ei, Emmentaler, Landschinken, Kochschinken, Leberwurst, gemischter Brotkorb, Butter, hausgemachte Marmelade

6,90

### Mäusefrühstück

verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, frisches Obst, gemischter Brotkorb, Butter, hausgemachte Marmelade

7,20

### Frühstück Petersilie für 2 Personen<sup>rs</sup>

2 gekochte Eier, verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, Tomate mit Mozzarella, Landschinken, Salami, gemischter Brotkorb, Butter, hausgemachte Marmelade, 2 Gläser Secco oder Orangensaft

18,90

2 Eier im Glas	3,90
3 Rühreier oder 3 Spiegeleier	4,20
Omelette wahlweise mit	
• Tomaten, Oliven, Peperoni und Mozzarella	5,90
• Spinat, Schafskäse und Tomaten	5,90
• kross gebratenem Landschinken und Lauch	5,90
• Pfannengemüse und frischer Minze	5,90
Alle Eierspeisen werden mit einem Brotkorb und Butter serviert.	
„Strammer Peter“	
Roggenbrot mit gekochtem Schinken, Emmentaler, 2 Spiegeleiern & Kresse	6,90
Obstsalat	4,20
Joghurt mit frischen Früchten	4,20
Portion geräucherter Lachs	4,20
gekochtes Freiland-Ei	1,20
Portion hausgemachte Marmelade	0,60

Frühstück und Eierspeisen servieren wir Ihnen Mo - Fr bis 12:00 Uhr, Sa bis 14:00 Uhr.

## unsere rustikale Brotzeit wahlweise mit Sabia-Baguette oder Roggenmischbrot

Salami <sup>fs</sup>	Champignons, Brie, Salat, Frischkäse	4,20
Mozzarella	Tomate, Pesto, Salat, Frischkäse	4,20
Schinken <sup>fs</sup>	Emmentaler, Tomate, Gurke, Salat, Frischkäse	4,50
Ziegenkäse	Birne, Salat, Frischkäse	5,20
Lachs	Meerrettich <sup>s</sup> , Zwiebeln, Salat, Frischkäse	5,20
„Sanfte Silie“	Avocadocreme, gekochtes Ei, Kresse, Frischkäse	5,20

Wir beziehen unsere Backwaren von der Altstadtbäckerei Finkenauer.

Auf Wunsch toasten wir Ihnen Ihre Brotzeit gern.

## Leckerer aus dem Suppentopf & frische Salate

Petersilienwurzelsuppe mit knusprigem Schinkenspeck<sup>rs</sup>

Tasse 4,20 Schüssel 5,50

Möhren-Ingwer-Suppe mit Chili und frischer Petersilie

Tasse 4,20 Schüssel 5,50

kleiner gemischter Beilagensalat

4,90

Salatvariation mit

- gerösteten Kernen und Kerbel 7,90
- warmem Ziegenkäse, Speck<sup>rs</sup>, Honig und Rosmarin 11,90
- marinierten Hähnchenbruststreifen und frischen Früchten 11,90
- gebratenem Lachsfilet und Zitrone 12,90
- gebratenen Knoblauch-Scampis und Cocktailtomaten 13,90

Wählen Sie zwischen unserem Kürbisöl-Dressing oder der orangen-Senf-Vinaigrette.  
Zu allen Suppen und Salaten reichen wir einen kleinen Brotkorb.

# Schmackhaftes aus der Petersilienküche

<b>Petersilien-Couscous-Salat</b>	10,90
mit gebratenem Hähnchenfilet und Joghurt-Minz-Dip	
<b>lauwarmer Linsensalat</b>	10,90
mit Petersilie, Ahler Blutwurst und gemischtem Salat	
<b>Carpaccio vom Rinderfilet</b>	11,90
mit Rucola, gehobelten Champignons, Parmesan und gerösteten Pinienkernen	
<b>Schweineschnitzel</b>	12,90
mit Rahmsoße, Rosmarinkartoffeln und tagesfrischem Salat	
<b>Poulardenbrust in der Dinkelkruste</b>	14,90
mit Gorgonzolasoße, hausgemachtem Aprikosenchutney <sup>s</sup> und Spätzle	
<b>Wiener Schnitzel vom Kalb</b>	17,90
mit lauwarmem Kartoffelsalat und frittiertes Petersilie	

In unserer Küche werden vorzugsweise Produkte regionaler Lieferanten verwendet.

## vom Grill

### Schweinerückensteak

12,90

mit hausgemachter BBQ-Soße<sup>ts</sup>, Rosmarinkartoffeln & tagesfrischem Salat

### gebratenes Lachsfilet

13,90

mit Petersilien-Chili-Pesto auf Bandnudeln

### Argentinisches Rumpsteak

18,90

mit Balsamico-Jus, Saisongemüse & Rosmarinkartoffeln

### Tapas del mar - Täglich frisch ab 17.00 Uhr -

15,90

mit Muscheln en salsa de tomate, Gambas, Calamares, Chipirones, hausgemachter Aioli, kleinem Salat & einer guten Portion Knoblauch

Bitte beachten Sie auch unsere wechselnde Tagesgerichte und Abendempfehlungen.

# Vegetarisches und Veganes

## gebackener Schafskäse

7,30

mit frischen Tomaten, Oliven<sup>6</sup> und Thymian

## Ofenkartoffel mit gemischtem Salat und

- Petersilienquark
- Petersilienquark, Räucherlachs on top
- Couscous, Grillgemüse und Oliven - vegan -

7,90

10,90

10,90

## Käsevariation

8,90

mit Trauben, Feigensenf<sup>8</sup> und Landbrot

## Kichererbsencurry - vegan -

10,90

mit Kokosnussmilch, Karotten, Blattspinat und gemischtem Salat

## Linsengemüse - vegan -

10,90

mit Chili, gebratenem Räuchertofu, frischen Kräutern und gemischtem Salat

## Pasta

**Bandnudeln** mit Blattspinat, gerösteten Pinienkernen und Gorgonzola

9,90

**Salbeinudeln** mit getrockneten Tomaten, Oliven und Schafskäse

9,90



## für unsere kleinen Gäste

Chicken Nuggets mit kleinem Salat	4,90
Nudeln mit Tomatensauce	4,90
Kinderschnitzel mit Spätzle und Rahmsauce	6,90

## für Süßschnäbel

Kuchen nach Tagesangebot	3,20
Milchreis mit Zimtkirschen	4,00
Schokoladencrème mit Sahne & Mandelkrokant	4,30
Crème Brûlée	4,50

## zu Bier und Wein ...gerne auch zu später Stunde

Portion eingelegte Oliven mit Baguette	3,90
Portion Aioli mit Baguette	3,90
Spundekäs` mit Zwiebeln und Salzbrezelchen	4,50
Käsewürfel vom Gouda mit Trauben und Salzbrezelchen	5,90
Nachos mit Salsa oder Guacamole	6,90

Getränke