



Die Petersilie ist mit ihrem unverwechselbaren, kräftigen Aroma eines der beliebtesten Küchenkräuter. Dabei ist sie nicht nur äußerst schmackhaft, sondern besitzt zudem viele Inhaltsstoffe, die sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Sie ist sehr vitaminreich und enthält wichtige Mineralstoffe, weshalb sie nicht ohne Grund schon seit der Antike zu den Heilkräutern gezählt wird. Bekannt ist sie z.B. dafür, dass sie den Stoffwechsel anregt und so erfolgreich gegen Müdigkeit und Appetitlosigkeit wirkt.

Auch unser gleichnamiges Restaurant soll Ihren Appetit anregen und Sie kulinarisch verwöhnen. Wenn Sie Wert auf eine gesunde Ernährung legen, aber auf Genuss nicht verzichten möchten, sind Sie in der PETER&Silie genau richtig.

Wir setzen auf junge, kreative Küche und lassen uns immer wieder etwas Neues für Sie einfallen. "Gesund und lecker" ist für uns kein Widerspruch, sondern das Erfolgsgeheimnis für die moderne Gastronomie. Wir wollen Sie aber nicht nur mit schmackhaften Gerichten verwöhnen, sondern auch eine gemütliche Atmosphäre bieten, in der Sie jederzeit entspannen und sich richtig wohlfühlen können.

für den guten Start in den Tag

kleines Frühstück

Croissant, Baguette, hausgemachte Marmelade, Butter

3,90

wellness Frühstück

Müsli mit frischem Obstsalat, Naturjoghurt oder Milch

5,90

Ingelheimer Frühstück^{rs}

ein gekochtes Freiland-Ei, Emmentaler, Landschinken, Kochschinken, Leberwurst, gemischter Brotkorb, Butter, hausgemachte Marmelade

6,90

Mäusefrühstück

verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, frisches Obst, gemischter Brotkorb, Butter, hausgemachte Marmelade

7,50

Frühstück Petersilie für 2 Personen^{rs}

2 gekochte Eier, verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, Tomate mit Mozzarella, Landschinken, Salami, gemischter Brotkorb, Butter, hausgemachte Marmelade, 2 Gläser Secco oder Orangensaft

18,90

2 Eier im Glas	3,90
3 Rühreier oder 3 Spiegeleier	4,20
Omelette wahlweise mit	
• Tomaten, Oliven, Peperoni und Mozzarella	5,90
• Spinat, Schafskäse und Tomaten	5,90
• kross gebratenem Landschinken und Lauch	5,90
• Pfannengemüse und frischer Minze	5,90
Alle Eierspeisen werden mit einem Brotkorb und Butter serviert.	
„Strammer Peter“	
Roggenbrot mit gekochtem Schinken, Emmentaler, 2 Spiegeleiern & Kresse	6,90
Obstsalat	4,20
Joghurt mit frischen Früchten	4,20
Portion geräucherter Lachs	4,20
gekochtes Freiland-Ei	1,20
Portion hausgemachte Marmelade	0,60

Frühstück und Eierspeisen servieren wir Ihnen Mo - Fr bis 12:00 Uhr, Sa bis 14:00 Uhr.

unsere rustikale Brotzeit wahlweise mit Sabia-Baguette oder Roggenmischbrot

Salami ^{fs}	Champignons, Brie, Salat, Frischkäse	4,50
Mozzarella	Tomate, Pesto, Salat, Frischkäse	4,50
Schinken ^{fs}	Emmentaler, Tomate, Gurke, Salat, Frischkäse	4,50
Ziegenkäse	Birne, Salat, Frischkäse	5,20
Lachs	Meerrettich ^s , Zwiebeln, Salat, Frischkäse	5,50
„Sanfte Silie“	Avocadocreme, gekochtes Ei, Kresse, Frischkäse	5,50

Wir beziehen unsere Backwaren von der Altstadtbäckerei Finkenauer.

Auf Wunsch toasten wir Ihnen Ihre Brotzeit gern.

Leckerer aus dem Suppentopf & frische Salate

Petersilienwurzelsuppe mit knusprigem Schinkenspeck^{rs}

Tasse 4,20 Schüssel 5,50

Möhren-Ingwer-Suppe mit Chili und frischer Petersilie

Tasse 4,20 Schüssel 5,50

kleiner gemischter Beilagensalat

4,90

Salatvariation mit

- gerösteten Kernen und Kerbel 7,90
- marinierten Hähnchenbruststreifen und frischen Früchten 11,90
- warmem Ziegenkäse, Speck^{rs}, Honig und Rosmarin 12,90
- gebratenem Lachsfilet und Zitrone 13,90
- gebratenen Knoblauch-Scampis und Cocktailtomaten 14,90

Wählen Sie zwischen unserem Kürbisöl-Dressing oder der orangen-Senf-Vinaigrette.
Zu allen Suppen und Salaten reichen wir einen kleinen Brotkorb.

Schmackhaftes aus der Petersilienküche

Petersilien-Couscous-Salat

11,90

mit gebratenem Hähnchenfilet und Joghurt-Minz-Dip

lauwarmer Linsensalat

11,90

mit Petersilie, Ahler Blutwurst und gemischtem Salat

Carpaccio vom Rinderfilet

11,90

mit Rucola, gehobelten Champignons, Parmesan und gerösteten Pinienkernen

Schweineschnitzel

12,90

mit Rahmsoße, Rosmarinkartoffeln und tagesfrischem Salat

Poulardenbrust in der Dinkelkruste

14,90

mit Gorgonzolasoße, hausgemachtem Aprikosenchutney^s und Spätzle

Wiener Schnitzel vom Kalb

18,90

mit lauwarmem Kartoffelsalat und frittiertes Petersilie

In unserer Küche werden vorzugsweise Produkte regionaler Lieferanten verwendet.

vom Grill

Schweinerückensteak

12,90

mit hausgemachter BBQ-Soße^{ts}, Rosmarinkartoffeln & tagesfrischem Salat

gebratenes Lachsfilet

14,90

mit Petersilien-Chili-Pesto auf Bandnudeln

Argentinisches Rumpsteak

19,90

mit Balsamico-Jus, Saisongemüse & Rosmarinkartoffeln

Tapas del mar - Täglich frisch ab 17.00 Uhr -

15,90

mit Muscheln en salsa de tomate, Gambas, Calamares, Chipirones, hausgemachter Aioli, kleinem Salat & einer guten Portion Knoblauch

Bitte beachten Sie auch unsere wechselnde Tagesgerichte und Abendempfehlungen.

Vegetarisches und Veganes

gebackener Schafskäse

7,50

mit frischen Tomaten, Oliven⁶ und Thymian

Ofenkartoffel mit gemischtem Salat und

- Petersilienquark
- Petersilienquark, Räucherlachs on top
- Couscous, Grillgemüse und Oliven - vegan -

8,50

10,90

10,90

Käsevariation

8,90

mit Trauben, Feigensenf⁸ und Landbrot

Kichererbsencurry - vegan -

10,90

mit Kokosnussmilch, Karotten, Blattspinat und gemischtem Salat

Linsengemüse - vegan -

10,90

mit Chili, gebratenem Räuchertofu, frischen Kräutern und gemischtem Salat

Pasta

Bandnudeln mit Blattspinat, gerösteten Pinienkernen und Gorgonzola

9,90

Salbeinudeln mit getrockneten Tomaten, Oliven und Schafskäse

9,90

für unsere kleinen Gäste

Chicken Nuggets mit kleinem Salat	4,90
Nudeln mit Tomatensauce	4,90
Kinderschnitzel mit Spätzle und Rahmsauce	6,90

für Süßschnäbel

Kuchen nach Tagesangebot	3,20
Milchreis mit Zimtkirschen	4,50
Schokoladencrème mit Sahne & Mandelkrokant	4,50
Crème Brûlée	4,50

zu Bier und Wein ...gerne auch zu später Stunde

Portion eingelegte Oliven mit Baguette	3,90
Portion Aioli mit Baguette	3,90
Spundekäs` mit Zwiebeln und Salzbrezelchen	4,50
Käsewürfel vom Gouda mit Trauben und Salzbrezelchen	5,90
Nachos mit Salsa oder Guacamole	6,90

Getränke

etwas warmes braucht der Mensch

Espresso	1,90	Tasse Café Crème	2,20
Espresso Macchiato	2,20	große Tasse Café Crème	3,40
Espresso doppelt	2,90	Milchkaffee	2,90
Cappuccino	2,70	Malzmilchkaffee	2,90
Latte Macchiato	2,90	heiße Schokolade	2,90
Latte Macchiato mit Vanille ² , Karamell ¹ white Chocolate, Zimt ^{1,2} oder Haselnuss ^{1,2}	3,50	Chociatto heiße Schokolade mit Espresso	3,60
Chai Latte	3,20	green Chai Latte	3,20
heiße Milch mit Honig	2,80	heiße Zitrone mit Honig	2,80

zum Heißgetränk : Baileys, Amaretto oder Rum 2 cl 1,80

Wir verwenden ZET - organico - Naturkaffee ohne Zusätze, durch schonende Langzeitröstung veredelt.
Fair gehandelte Rohstoffe sind die Basis unserer Schokolade.

Ingelheimer Rosengarten	Rooibostee mit Apfelstücken, Orangenschalen, Rosenknospen & Blüten	3,00
frischer Minztee mit Honig	3,00	frischer Ingwertee mit Honig 3,00

Solaris.Tea Ganzblatt-Tee im genähten Seiden-Teebeutel

Bio weißer Tee (Pai Mu Tan) 2,90

enthält nach aktuellem Stand der Forschung den höchsten Anteil an Antioxidantien / von Natur aus ohne Koffein

Bio Jasmine Grüntee 2,90

mit frischen Jasmineblüten bedampft / aus dem Blatt der Frühlingsernte / angenehm zartes Aroma

Bio Früchtetee Berry Fruity 2,90

erfrischend aromatische Kombination aus Blaubeeren, Hibiskus und Orangenschalen / süßer und anregender Tee

Bio Earl Grey Schwarztee 2,90

frischer und würziger Assamtee, ausgewogenes Aroma / charakteristische Bergamotte-Note

Bio Peppermint Delight 2,90

wunderbar anregender Pfefferminz-Kräutertee / aromatisch mit Fenchel, Süßholz, Zimt und Anis

Bio Rooibos Cacao Chai 2,90

zauberhafte Kombination von Rooibos, Kakaoschalen & orientalischen Gewürzen / reich an Vitaminen

Bio Chunmee Grüntee 2,90

Chinas beliebtester Tee / Wechselspiel aus lebendiger Frische und angenehmer Weichheit

Bio Darjeeling Schwarztee 2,90

aus erster Pflückung von Teepflanzen, die über 100 Jahre alt sind / fruchtig, angenehm blumiges Aroma

Bio Irish / English Breakfast 2,90

ausgeglichener, starker Schwarztee / perfekte Wahl für den Frühstückstee-Trinker

Bio Kamille Chamomile Dream 2,90

beruhigender Tee für die Seele / blumiges Aroma von Kamille / mit Rosenblüten, Lindenblüten und Fenchel

für den kleinen und den großen Durst

Rhönsprudel still/medium 0,25l 2,10
das besondere Mineralwasser aus dem
Biosphärenreservat

Rhönsprudel still/medium 0,75l 5,50
das besondere Mineralwasser aus dem
Biosphärenreservat

Coca Cola / zero / light ^{1/2/9/11/12} 0,2l 2,10

Coca Cola / zero / light ^{1/2/9/11/12} 0,4l 3,60

Fanta / Sprite / Spezi ^{1/2/9/11/12} 0,2l 2,10

Fanta / Sprite / Spezi ^{1/2/9/11/12} 0,4l 3,60

fritz - kola ^{1/9} 0,33l 3,40

fritz - orangenlimonade ^{1/9} 0,33l 3,40

Schwepes Bitter Lemon ^{1/2/3} 0,2l 2,50

Schwepes Ginger Ale ^{1/2/3} 0,2l 2,50

Thomas Henry Tonic water¹⁰ 0,2l 2,80

Thomas Henry Spicy Ginger^{2/3} 0,2l 2,80

Fruchtsäfte von Vaihinger : Apfelsaft naturtrüb, Orange, Traube, 2,50

Rhabarber, Banane, Kirsche, Maracuja, Johannisbeere

Saftschorle 0,2l 2,20

Saftschorle 0,4l 3,50

frisch gepresster Orangensaft 3,90

Club-Mate Eistee 0,33l 3,40

Limonaden

Drink Now Bio Limonade 100 % organic 0,33l

3,40

- **Red Berry** fruchtiger, beeriger Geschmack nach Sauerkirsche, Quitte und Cranberry
- **Grapefruit** feinherber Geschmack aus der Grapefruit - der besondere Frische-Kick
- **Sunny Orange** fruchtiger Geschmack nach sonnengereiften Orangen - spritzig, nicht zu süß
- **Fresh Lemon** naturtrüb mit prickelndem Zitronengeschmack & wertvollen Inhaltsstoffen

Holunder Sparkler 0,4l

- hausgemachte Holunderlimonade -
Holunderblütensirup mit Zitrone, Minze
und Sodawasser

3,90

Ginger Spritzer 0,4l

- hausgemachte Ingwerlimonade -
frischer Ingwer, Ingwersirup mit Gurke,
Limette und Sodawasser

3,90

Kokosnusswasser 520 ml

Unser Fountain of Youth ist 100% frisches, reines Kokoswasser. Das ist die klare Flüssigkeit aus dem Inneren einer jungen, grünen Kokosnuss. Sie ist von Natur aus sehr nahrhaft und vollgestopft mit Vitaminen und Mineralien. Weder Zucker noch Konservierungsstoffe wurden hinzugefügt - der perfekte natürliche Energy Drink!

5,00

für die besonderen Momente

weißer Riesling Sekt, weingut Mett 0,7l brut, handgerüttelt	3,90	weißer Riesling Sekt 0,75l brut, handgerüttelt	23,90
Mett' Secco 0,7l prickelnd erfrischend	3,40	Mett' Secco 0,75l prickelnd erfrischend	19,90
Secco 0,7l mit weinbergspfirsich- oder Brombeerkör	4,20	Sherry 5 cl Cream / medium / dry	4,20
Ramazotti 4 cl	3,90	Averna 4 cl	3,90
Fernet Branca / Menta 4 cl	3,90	Gran Marnier 4 cl	3,90
Baileys' 4 cl	3,90	Amaretto 4 cl	3,90
Sambuca 4 cl	3,90	ouzo 4 cl	3,90
Jägermeister 4 cl	3,90	Aquavit 4 cl	3,90
Brände & Liköre vom obsthof Hemmes 2 cl Himbeere, Mirabelle, Apfel, Kirsch, williamsbirne, Tresterbrand, Brombeertkör, weinbergspfirsichkör			3,00
Jack Daniel's Tennessee 4 cl	3,90	Knockando Single Malt Scotch 4 cl	5,90
Chivas Regal Blended Scotch 4 cl	4,90	Laphroaig Isley Single Malt Scotch 4 cl	6,50
Hennessy v.S.O.P. 4 cl	5,90	osborne Veterano 4 cl	3,90
Havanna Club 4 cl	3,90	Tequila Sierra Silver / Reposado 4 cl	3,90

für den Gaumen und die Seele

Weißweine

0,11 0,21 0,75/1,01

Riesling, trocken

1,90 3,30 16,00

weingut wasem, mineralisch mit knackiger Säure

Sylvaner, trocken

2,40 4,20 14,20

weingut Teschke, frisch und lebendig, erinnert an grüne Birnen

Weisser Burgunder, trocken

2,70 4,70 16,00

weingut Teschke, filigran, Aroma von reifen gelben Äpfeln

Scheurebe Auslese, edelsüß

2,80 4,80 16,30

weingut Menk, feines Bukett

Grauer Burgunder, trocken

2,90 5,20 17,50

weingut werner, ökologischer Anbau, zarter Schmelz, feine, cremige Art

Chardonnay -S-, trocken

3,10 5,50 18,50

weingut Mett, beeindruckt mit Fülle, vom Holz geküsst, vom Winzer gestreichelt

Riesling -S-, feinherb

3,20 5,80 19,50

weingut werner, ökologischer Anbau, geballte dichte Kraft mit natürlicher Restsüße

Roséweine

0,1l 0,2l 0,75/1,0l

10° Rosé, feinherb

2,20 3,80 18,50

weingut wasem, harmonisch, intensive feine Frucht

Spätburgunder blanc de noir, trocken

2,70 4,80 16,30

weingut Huster, ökologischer Anbau, lebendige Frische, fruchtbetont, weiß gekellert

Spätburgunder Rosé Sekt weingut Mett, handgerüttelt-traditionelle Flaschengärung 0,75l 24,50

Weinsorten gern nach Ihren Wünschen:

Wein Ihrer Wahl plus 0,30 Aufpreis für das Wasser

für den Gaumen und die Seele

Rotweine

0,1l 0,2l 0,75/1,0l

Portugieser, feinherb

2,10 3,50 17,00

weingut wasem, zartes Bouquet, mild im geschmack

Blauer Portugieser, trocken

2,20 3,80 18,50

weingut Mett, klassiker, für jede gelegenheit

Blauer Spätburgunder, trocken

2,40 4,20 14,20

weingut Mett, beeriger, weicher, duftiger Pinot

Dornfelder, trocken

2,50 4,50 15,30

weingut werner, ökologischer Anbau, fruchtig, herzhaft, mit blauroter Farbe

Cuvée Noir -S-, trocken

3,10 5,60 19,00

weingut werner, ökologischer Anbau, bordeauxrot mit intensiver Struktur

Frühburgunder -Q- 1, trocken

3,20 5,90 19,90

weingut Huster, ökologischer Anbau, enormer Beerenduft, füllig und gehaltvoll

Hopfen und Malz

vom Fass

Frisches Veltins pure Leidenschaft

0,3 2,60

0,5 3,70

Radeberger Pilsener reich im geschmack

0,2 2,60

0,4 3,70

Grevensteiner Landbier naturtrüb, süffig

0,3 2,60

0,5 3,70

Maisel's weisse Hefe - original aus Bayern -

0,3 2,60

0,5 3,70

Radler/Colabier, Russ/Bananenweizen

0,3 2,60

0,5 3,70

aus der Flasche

Maisel's weisse Kristall prickelnd frisch

0,5 3,70

Maisel's weisse Alkoholfrei isotonisch, vitaminhaltig

0,5 3,70

Clausthaler extra herb oder Clausthaler Radler

0,33 2,80

Lammsbräu Dinkel (Bio) gebraut aus Dinkel, den schon

0,33 3,40

Hildegard von Bingen schätzte, obergärig, fruchtig aromatisches Bier

Lammsbräu Aktivmalz (Bio) die natürliche, alkoholfreie Energiequelle

0,33 3,40

aus Biomalz und Biohonig für alle, die körperlich und geistig viel leisten

Cocktails

Aperol Spritz	Secco, Aperol, orange, Soda	5,40
Hugo	Holunderblüte, Secco, Limette, Minze, Soda	5,40
Schwarzer Peter	Holunderblüte, Secco, Limette, Minze, Johannisbeermektar	5,40
Rhabarbera	Gin, Rhabarbersaft, Limejuice, Secco	5,40
Caipirinha	Cachaça, brauner Zucker, Limette, Lime Juice	7,40
Mojito	Rum, brauner Zucker, Limette, frische Minze, Soda	7,90
Piña Colada	Rum, Ananassaft, Kokossirup, Sahne	7,90
Planter's Punch	Rum, Ananassaft, Orangensaft, Zitrone, Grenadine	7,90
Tequila Sunrise	Tequila, Orangensaft, orange, Grenadine	7,90
Long Island Ice Tea	Rum, vodka, Gin, Tequila, Zitrone, orange, Cola	7,90
Moscow Mule	vodka, Limette, Spicy Ginger, Gurke	6,90
London Buck	Gin, Zitrone, Spicy Ginger	6,90
White Russian	vodka, Kahlua, Sahne	6,90

Mocktails

Fruitpunch	Orange, Maracuja, Banane, Zitrone, Grenadine	5,90
Ipanema	Limette, brauner Zucker, Lime Juice, Ginger Ale	5,90
Cocomare	Ananas, Orange, Maracuja, Kokos, Sahne	5,90
Feel Good	Orangensaft, Spicy Ginger, Zitrone, frischer Ingwer	5,90

Longdrinks mit 4cl Spirit

Pernod	Eiswasser	4,50
Campari	Soda o. Orange	5,40
Vodka Lemon		5,40
Cuba Libre		5,40
Jack Daniel's Whiskey Cola		5,40
Gordon's Gin Tonic	Thomas Henry Tonic, Zitrone	5,40
Hendrick's Gin Tonic	Thomas Henry Tonic, Gurke	6,90
The Duke Munich Dry Gin Tonic	Thomas Henry Tonic, Orangenzeste	6,90
Monkey 47 Schwarzwald Dry Gin Tonic	Thomas Henry Tonic	7,90

Öffnungszeiten

Mo - Do: 10:00 Uhr - 23:00 Uhr

Fr: 10:00 Uhr - 00:00 Uhr

Sa: 09:00 Uhr - 00:00 Uhr

Küche

Mo - Sa: 10:00 Uhr - 22:00 Uhr

In der Zeit von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr
bieten wir Ihnen eine Vesperkarte.

PETER&Silie

Bahnhofstr. 21

55218 Ingelheim

Tel: 06132-7145519

info@petersilie-ingelheim.de

Liebe Gäste,

unsere Räumlichkeiten können Sie auch gerne für ihre Feierlichkeiten oder Veranstaltungen buchen. Sprechen Sie einfach unser Servicepersonal an oder schreiben Sie uns eine E-Mail: info@petersilie-Ingelheim.de.

Unsere Preise sind in Euro und enthalten die gesetzliche MwSt.

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoffen, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärkern, 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (ist bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben), 13. Nitrit-Pökelsalz

Durch die neue Gesetzgebung sind wir dazu verpflichtet die 14 wichtigsten allergieauslösenden Stoffe zu kennzeichnen. Um die Liste der Allergene einzusehen, wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal.

Der Kartenumschlag besteht aus veganem Leder.