



Die Petersilie ist mit ihrem unverwechselbaren, kräftigen Aroma eines der beliebtesten Küchenkräuter. Dabei ist sie nicht nur äußerst schmackhaft, sondern besitzt zudem viele Inhaltsstoffe, die sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Sie ist sehr vitaminreich und enthält wichtige Mineralstoffe, weshalb sie nicht ohne Grund schon seit der Antike zu den Heilkräutern gezählt wird. Bekannt ist sie z.B. dafür, dass sie den Stoffwechsel anregt und so erfolgreich gegen Müdigkeit und Appetitlosigkeit wirkt.

Auch unser gleichnamiges Restaurant soll Ihren Appetit anregen und Sie kulinarisch verwöhnen. Wenn Sie Wert auf eine gesunde Ernährung legen, aber auf Genuss nicht verzichten möchten, sind Sie in der PETER&Silie genau richtig.

Wir setzen auf junge, kreative Küche und lassen uns immer wieder etwas Neues für Sie einfallen. "Gesund und lecker" ist für uns kein Widerspruch, sondern das Erfolgsgeheimnis für die moderne Gastronomie. Wir wollen Sie aber nicht nur mit schmackhaften Gerichten verwöhnen, sondern auch eine gemütliche Atmosphäre bieten, in der Sie jederzeit entspannen und sich richtig wohlfühlen können.

## für den guten Start in den Tag

### kleines Frühstück

Croissant, Baguette, hausgemachte Marmelade, Butter

3,90

### wellness Frühstück

Müsli mit frischem Obstsalat, Naturjoghurt oder Milch

5,90

### Ingelheimer Frühstück<sup>rs</sup>

ein gekochtes Freiland-Ei, Emmentaler, Landschinken, Kochschinken, Leberwurst, gemischter Brotkorb, Butter

6,90

### Mäusefrühstück

verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, frisches Obst, gemischter Brotkorb, Butter

7,50

### Frühstück Petersilie für 2 Personen

2 gekochte Eier, verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, Tomate mit Mozzarella, Landschinken, Salami, gemischter Brotkorb, Butter, 2 Gläser Secco oder Orangensaft

18,90

Auf Wunsch hausgemachte Marmelade, Nutella oder Honig

0,60

2 Eier im Glas	3,90
3 Rühreier oder 3 Spiegeleier	4,50
Omelette wahlweise mit	
• Tomaten, Oliven, Peperoni und Mozzarella	5,90
• Spinat, Schafskäse und Tomaten	5,90
• kross gebratenem Landschinken und Lauch	5,90
• Pfannengemüse und frischer Minze	5,90

Alle Eierspeisen werden mit einem Brotkorb und Butter serviert.

„Strammer Peter“	7,50
Roggenbrot mit gekochtem Schinken, Emmentaler, 2 Spiegeleiern & Kresse	
Obstsalat	4,50
Joghurt mit frischen Früchten	4,50
Portion geräucherter Lachs	4,50
gekochtes Freiland-Ei	1,50

Frühstück und Eierspeisen servieren wir Ihnen Mo - Fr bis 12:00 Uhr, Sa bis 14:00 Uhr.

## unsere rustikale Brotzeit wahlweise mit Sabia-Baguette oder Roggenmischbrot

Salami	Champignons, Brie, Salat, Frischkäse	4,50
Mozzarella	Tomate, Pesto, Salat, Frischkäse	4,50
Schinken	Emmentaler, Tomate, Gurke, Salat, Frischkäse	4,50
Ziegenkäse	Birne, Salat, Frischkäse	5,50
Lachs	Meerrettich, Zwiebeln, Salat, Frischkäse	5,90
„Sanfte Silie“	Avocadocreme, gekochtes Ei, Kresse, Frischkäse	5,90

Wir beziehen unsere Backwaren von der Altstadtbäckerei Finkenauer.

Auf Wunsch toasten wir Ihnen Ihre Brotzeit gern.

## Leckerer aus dem Suppentopf & frische Salate

Petersilienwurzelsuppe mit knusprigem Schinkenspeck

Tasse 4,50 Schüssel 5,50

Möhren-Ingwer-Suppe mit Chili und frischer Petersilie

Tasse 4,50 Schüssel 5,50

kleiner gemischter Beilagensalat

4,90

Salatvariation mit

- gerösteten Kernen und Kerbel 7,90
- marinierten Hähnchenbruststreifen und frischen Früchten 11,90
- warmem Ziegenkäse, Speck, Honig und Rosmarin 12,90
- gebratenem Lachsfilet und Zitrone 14,90
- gebratenen Knoblauch-Scampis und Cocktailtomaten 15,90

Wählen Sie zwischen unserem Kürbisöl-Dressing oder der orangen-Senf-Vinaigrette.  
Zu allen Suppen und Salaten reichen wir einen kleinen Brotkorb.

## Schmackhaftes aus der Petersilienküche

### Petersilien-Couscous-Salat

11,90

mit gebratenem Hähnchenfilet und Joghurt-Minz-Dip

### lauwarmer Linsensalat

11,90

mit Petersilie, Ahler Blutwurst und gemischtem Salat

### Carpaccio vom Rinderfilet

11,90

mit Rucola, gehobelten Champignons, Parmesan und gerösteten Pinienkernen

### Schweineschnitzel

12,90

mit Rahmsoße, Rosmarinkartoffeln und tagesfrischem Salat

### Poulardenbrust in der Dinkelkruste

14,90

mit Gorgonzolasoße, hausgemachtem Aprikosenchutney<sup>s</sup> und Spätzle

### Wiener Schnitzel vom Kalb

18,90

mit lauwarmem Kartoffelsalat und Preiselbeeren

In unserer Küche werden vorzugsweise Produkte regionaler Lieferanten verwendet.

## vom Grill

### Schweinerückensteak

12,90

mit hausgemachter BBQ-Soße, Rosmarinkartoffeln & tagesfrischem Salat

### gebratenes Lachsfilet

15,90

mit Petersilien-Chili-Pesto auf Bandnudeln

### Argentinisches Rumpsteak

19,90

mit Acht-Kräuter-Butter, ofenkartoffel & Sommersalat

### Tapas del mar - Täglich frisch ab 17.00 Uhr -

15,90

mit Muscheln en salsa de tomate, Gambas, Calamares, Chipirones, hausgemachter Aioli, kleinem Salat & einer guten Portion Knoblauch

Bitte beachten Sie auch unsere wechselnde Tagesgerichte und Abendempfehlungen.

# Vegetarisches und Veganes

## gebackener Schafskäse

8,90

mit frischen Tomaten, Grillgemüse, Oliven<sup>e</sup> und Thymian

## Ofenkartoffel mit gemischtem Salat und

- Petersilienquark
- Petersilienquark, Räucherlachs on top
- Couscous, Grillgemüse und Oliven - vegan -

8,90

10,90

10,90

## Käsevariation

8,90

mit Trauben, Feigensenf und Landbrot

## Kichererbsencurry - vegan -

10,90

mit Kokosnussmilch, Karotten, Blattspinat und gemischtem Salat

## Linsengemüse - vegan -

10,90

mit Chili, gebratenem Räuchertofu, frischen Kräutern und gemischtem Salat

## Pasta

**Bandnudeln** mit Blattspinat, gerösteten Pinienkernen und Gorgonzola

9,90

**Salbeinudeln** mit getrockneten Tomaten, Oliven und Schafskäse

9,90



## für unsere kleinen Gäste

Chicken Nuggets mit kleinem Salat	4,90
Nudeln mit Tomatensauce	4,90
Kinderschnitzel mit Spätzle und Rahmsauce	6,90

## für Süßschnäbel

Espresso Affogato mit vanilleeis	3,90
Milchreis mit Zimtkirschen	4,50
Cassis-Sorbet mit Winzersekt aufgegossen	4,50
Crème Brûlée	4,50

## zu Bier und Wein ...gerne auch zu später Stunde

Portion eingelegte Oliven mit Baguette	3,90
Portion Aioli mit Baguette	3,90
Spundekäs` mit Zwiebeln und Salzbrezelchen	4,50
Käsewürfel vom Gouda mit Trauben und Salzbrezelchen	5,90
Nachos mit Salsa	6,90

Getränke

# etwas warmes braucht der Mensch

Espresso	1,90	Tasse Café Crème	2,20
Espresso Macchiato	2,20	große Tasse Café Crème	3,40
Espresso doppelt	2,90	Milchkaffee	2,90
Cappuccino	2,70	Malzmilchkaffee	2,90
Latte Macchiato	2,90	heiße Schokolade	2,90
Latte Macchiato mit Vanille <sup>2</sup> , Karamell <sup>1</sup> white Chocolate, Zimt <sup>1,2</sup> oder Haselnuss <sup>1,2</sup>	3,50	Chociatto heiße Schokolade mit Espresso	3,60
Chai Latte	3,20	green Chai Latte	3,20
heiße Milch mit Honig	2,80	heiße Zitrone mit Honig	2,80

zum Heißgetränk : Baileys, Amaretto oder Rum 2 cl 1,80

Wir verwenden ZET - organico - Naturkaffee ohne Zusätze, durch schonende Langzeitröstung veredelt.  
Fair gehandelte Rohstoffe sind die Basis unserer Schokolade.

Ingelheimer Rosengarten	Rooibostee mit Apfelstücken, Orangenschalen, Rosenknospen & Blüten	3,00
frischer Minztee mit Honig	3,00	frischer Ingwertee mit Honig 3,00

# Solaris.Tea Ganzblatt-Tee im genähten Seiden-Teebeutel

## Bio weißer Tee (Pai Mu Tan) 2,90

enthält nach aktuellem Stand der Forschung den höchsten Anteil an Antioxidantien / von Natur aus ohne Koffein

## Bio Jasmine Grüntee 2,90

mit frischen Jasmineblüten bedampft / aus dem Blatt der Frühlingsernte / angenehm zartes Aroma

## Bio Früchtetee Berry Fruity 2,90

erfrischend aromatische Kombination aus Blaubeeren, Hibiskus und Orangenschalen / süßer und anregender Tee

## Bio Earl Grey Schwarztee 2,90

frischer und würziger Assamtee, ausgewogenes Aroma / charakteristische Bergamotte-Note

## Bio Peppermint Delight 2,90

wunderbar anregender Pfefferminz-Kräutertee / aromatisch mit Fenchel, Süßholz, Zimt und Anis

## Bio Rooibos Cacao Chai 2,90

zauberhafte Kombination von Rooibos, Kakaoschalen & orientalischen Gewürzen / reich an Vitaminen

## Bio Chunmee Grüntee 2,90

Chinas beliebtester Tee / Wechselspiel aus lebendiger Frische und angenehmer Weichheit

## Bio Darjeeling Schwarztee 2,90

aus erster Pflückung von Teepflanzen, die über 100 Jahre alt sind / fruchtig, angenehm blumiges Aroma

## Bio Irish / English Breakfast 2,90

ausgeglichener, starker Schwarztee / perfekte Wahl für den Frühstückstee-Trinker

## Bio Kamille Chamomile Dream 2,90

beruhigender Tee für die Seele / blumiges Aroma von Kamille / mit Rosenblüten, Lindenblüten und Fenchel

# für den kleinen und den großen Durst

Rhönsprudel still/medium 0,25l 2,10  
das besondere Mineralwasser aus dem  
Biosphärenreservat

Rhönsprudel still/medium 0,75l 5,50  
das besondere Mineralwasser aus dem  
Biosphärenreservat

Coca Cola / zero / light <sup>1/2/9/11/12</sup> 0,2l 2,10

Coca Cola / zero / light <sup>1/2/9/11/12</sup> 0,4l 3,60

Fanta / Sprite / Spezi <sup>1/2/9/11/12</sup> 0,2l 2,10

Fanta / Sprite / Spezi <sup>1/2/9/11/12</sup> 0,4l 3,60

fritz - kola <sup>1/9</sup> 0,33l 3,40

fritz - orangenlimonade <sup>1/9</sup> 0,33l 3,40

Schwepes Bitter Lemon <sup>1/2/3</sup> 0,2l 2,50

Schwepes Ginger Ale <sup>1/2/3</sup> 0,2l 2,50

Thomas Henry Tonic water<sup>10</sup> 0,2l 2,80

Thomas Henry Spicy Ginger<sup>2/3</sup> 0,2l 2,80

Fruchtsäfte von Vaihinger : Apfelsaft naturtrüb, Orange, Traube, 2,50

Rhabarber, Banane, Kirsche, Maracuja, Johannisbeere

Saftschorle 0,2l 2,20

Saftschorle 0,4l 3,50

frisch gepresster Orangensaft 3,90

Club-Mate Eistee 0,33l 3,40

# Limonaden

Drink Now Bio Limonade 100 % organic 0,33l

3,40

- **Red Berry** fruchtiger, beeriger Geschmack nach Sauerkirsche, Quitte und Cranberry
- **Grapefruit** feinherber Geschmack aus der Grapefruit - der besondere Frische-Kick
- **Sunny Orange** fruchtiger Geschmack nach sonnengereiften Orangen - spritzig, nicht zu süß
- **Fresh Lemon** naturtrüb mit prickelndem Zitronengeschmack & wertvollen Inhaltsstoffen

Holunder Sparkler 0,4l

- hausgemachte Holunderlimonade -  
Holunderblütensirup mit Zitrone, Minze  
und Sodawasser

3,90

Ginger Spritzer 0,4l

- hausgemachte Ingwerlimonade -  
frischer Ingwer, Ingwersirup mit Gurke,  
Limette und Sodawasser

3,90

Kokosnusswasser 520 ml

Unser Fountain of Youth ist 100% frisches, reines Kokoswasser. Das ist die klare Flüssigkeit aus dem Inneren einer jungen, grünen Kokosnuss. Sie ist von Natur aus sehr nahrhaft und vollgestopft mit Vitaminen und Mineralien. Weder Zucker noch Konservierungsstoffe wurden hinzugefügt - der perfekte natürliche Energy Drink!

5,00

# für die besonderen Momente

weißer Riesling Sekt, weingut Mett 0,1l brut, handgerüttelt	3,90	weißer Riesling Sekt 0,75l brut, handgerüttelt	23,90
Mett' Secco 0,1l prickelnd erfrischend	3,40	Mett' Secco 0,75l prickelnd erfrischend	19,90
Secco 0,1l mit weinbergspfirsich- oder Brombeertkör	4,20	Sherry 5 cl Cream / medium / dry	4,20
Ramazotti 4 cl	3,90	Averna 4 cl	3,90
Fernet Branca / Menta 4 cl	3,90	Gran Marnier 4 cl	3,90
Baileys' 4 cl	3,90	Amaretto 4 cl	3,90
Sambuca 4 cl	3,90	ouzo 4 cl	3,90
Jägermeister 4 cl	3,90	Aquavit 4 cl	3,90
Brände & Liköre vom obsthof Hemmes 2 cl Himbeere, Mirabelle, Apfel, Kirsch, williamsbirne, Tresterbrand, Brombeertkör, weinbergspfirsichkör			3,00
Jack Daniel's Tennessee 4 cl	3,90	Knockando Single Malt Scotch 4 cl	5,90
Chivas Regal Blended Scotch 4 cl	4,90	Laphroaig Isley Single Malt Scotch 4 cl	6,90
Hennessy v.S.O.P. 4 cl	5,90	osborne Veterano 4 cl	3,90
Havana Club 4 cl	3,90	Tequila Sierra Silver / Reposado 4 cl	3,90

# für den Gaumen und die Seele

## Weißweine

0,11 0,21 0,75/1,01

### Riesling, trocken

1,90 3,30 16,00

weingut wasem, mineralisch mit knackiger Säure

### Sylvaner, trocken

2,40 4,20 14,20

weingut Teschke, frisch und lebendig, erinnert an grüne Birnen

### Weisser Burgunder, trocken

2,70 4,70 16,00

weingut Teschke, filigran, Aroma von reifen gelben Äpfeln

### Scheurebe Auslese, edelsüß

2,80 4,80 16,30

weingut Menk, feines Bukett

### Grauer Burgunder, trocken

2,90 5,20 17,50

weingut werner, ökologischer Anbau, zarter Schmelz, feine, cremige Art

### Chardonnay -S-, trocken

3,10 5,50 18,50

weingut Mett, beeindruckt mit Fülle, vom Holz geküsst, vom Winzer gestreichelt

### Riesling -S-, feinherb

3,20 5,80 19,50

weingut werner, ökologischer Anbau, geballte dichte Kraft mit natürlicher Restsüße



## Roséweine

0,1l 0,2l 0,75/1,0l

### 10° Rosé, feinherb

2,20 3,80 18,50

weingut wasem, harmonisch, intensive feine Frucht

### Spätburgunder blanc de noir, trocken

2,70 4,80 16,30

weingut Huster, ökologischer Anbau, lebendige Frische, fruchtbetont, weiß gekellert

Spätburgunder Rosé Sekt weingut Mett, handgerüttelt-traditionelle Flaschengärung 0,75l 24,50

Weinsorten gern nach Ihren Wünschen:

Wein Ihrer Wahl plus 0,50 Aufpreis für das Wasser

# für den Gaumen und die Seele

## Rotweine

0,1l 0,2l 0,75/1,0l

### Portugieser, feinherb

2,10 3,50 17,00

weingut wasem, zartes Bouquet, mild im geschmack

### Blauer Portugieser, trocken

2,20 3,80 18,50

weingut Mett, klassiker, für jede gelegenheit

### Blauer Spätburgunder, trocken

2,40 4,20 14,20

weingut Mett, beeriger, weicher, duftiger Pinot

### Dornfelder, trocken

2,50 4,50 15,30

weingut werner, ökologischer Anbau, fruchtig, herzhaft, mit blauroter Farbe

### Cuvée Noir -S-, trocken

3,10 5,60 19,00

weingut werner, ökologischer Anbau, bordeauxrot mit intensiver Struktur

### Frühburgunder -Q- 1, trocken

3,20 5,90 19,90

weingut Huster, ökologischer Anbau, enormer Beerenduft, füllig und gehaltvoll

# Hopfen und Malz

## vom Fass

Frisches Veltins pure Leidenschaft

0,3 2,60

0,5 3,70

Radeberger Pilsener reich im geschmack

0,2 2,60

0,4 3,70

Grevensteiner Landbier naturtrüb, süffig

0,3 2,60

0,5 3,70

Maisel's weisse Hefe - original aus Bayern -

0,3 2,60

0,5 3,70

Radler/Colabier, Russ/Bananenweizen

0,3 2,60

0,5 3,70

## aus der Flasche

Maisel's weisse Kristall prickelnd frisch

0,5 3,70

Maisel's weisse Alkoholfrei isotonisch, vitaminhaltig

0,5 3,70

Clausthaler extra herb oder Clausthaler Radler

0,33 2,80

Lammsbräu Dinkel (Bio) gebraut aus Dinkel, den schon

0,33 3,50

Hildegard von Bingen schätzte, obergärig, fruchtig aromatisches Bier

Lammsbräu Aktivmalz (Bio) die natürliche, alkoholfreie Energiequelle

0,33 3,50

aus Biomalz und Biohonig für alle, die körperlich und geistig viel leisten

# Cocktails

<b>Aperol Spritz</b>	Secco, Aperol, orange, Soda	5,90
<b>Hugo</b>	Holunderblüte, Secco, Limette, Minze, Soda	5,90
<b>Schwarzer Peter</b>	Holunderblüte, Secco, Limette, Minze, Johannisbeermektar	5,90
<b>Rhabarbera</b>	Gin, Rhabarbersaft, Limejuice, Secco	5,90
<b>Caipirinha</b>	Cachaça, brauner Zucker, Limette, Lime Juice	7,40
<b>Mojito</b>	Rum, brauner Zucker, Limette, frische Minze, Soda	7,90
<b>Piña Colada</b>	Rum, Ananassaft, Kokossirup, Sahne	7,90
<b>Planter's Punch</b>	Rum, Ananassaft, Orangensaft, Zitrone, Grenadine	7,90
<b>Tequila Sunrise</b>	Tequila, Orangensaft, orange, Grenadine	7,90
<b>Long Island Ice Tea</b>	Rum, vodka, Gin, Tequila, Zitrone, orange, Cola	7,90
<b>Moscow Mule</b>	vodka, Limette, Spicy Ginger, Gurke	6,90
<b>London Buck</b>	Gin, Zitrone, Spicy Ginger	6,90
<b>White Russian</b>	vodka, Kahlua, Sahne	6,90

## Mocktails

<b>Fruitpunch</b>	Orange, Maracuja, Banane, Zitrone, Grenadine	5,90
<b>Ipanema</b>	Limette, brauner Zucker, Lime Juice, Ginger Ale	5,90
<b>Cocomare</b>	Ananas, Orange, Maracuja, Kokos, Sahne	5,90
<b>Feel Good</b>	Orangensaft, Spicy Ginger, Zitrone, frischer Ingwer	5,90

## Longdrinks mit 4cl Spirit

<b>Pernod</b>	Eiswasser	4,50
<b>Campari</b>	Soda o. Orange	5,40
<b>Vodka Lemon</b>		5,40
<b>Cuba Libre</b>		5,40
<b>Jack Daniel's Whiskey Cola</b>		5,40
<b>Gordon's Gin Tonic</b>	Thomas Henry Tonic, Zitrone	5,40
<b>Hendrick's Gin Tonic</b>	Thomas Henry Tonic, Gurke	6,90
<b>The Duke Munich Dry Gin Tonic</b>	Thomas Henry Tonic, Orangenzeste	6,90
<b>Monkey 47 Schwarzwald Dry Gin Tonic</b>	Thomas Henry Tonic	7,90

# Öffnungszeiten

Mo - Do: 10:00 Uhr - 23:00 Uhr

Fr: 10:00 Uhr - 00:00 Uhr

Sa: 09:00 Uhr - 00:00 Uhr

## Küche

Mo - Sa: 10:00 Uhr - 22:00 Uhr

In der Zeit von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr  
bieten wir Ihnen eine Vesperkarte.

PETER&Silie

Bahnhofstr. 21

55218 Ingelheim

Tel: 06132-7145519

[info@petersilie-ingelheim.de](mailto:info@petersilie-ingelheim.de)

Liebe Gäste,

unsere Räumlichkeiten können Sie auch gerne für ihre Feierlichkeiten oder Veranstaltungen buchen. Sprechen Sie einfach unser Servicepersonal an oder schreiben Sie uns eine E-Mail: [info@petersilie-Ingelheim.de](mailto:info@petersilie-Ingelheim.de).

Unsere Preise sind in Euro und enthalten die gesetzliche MwSt.

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoffen, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärkern, 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (ist bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben), 13. Nitrit-Pökelsalz

Durch die neue Gesetzgebung sind wir dazu verpflichtet die 14 wichtigsten allergieauslösenden Stoffe zu kennzeichnen. Um die Liste der Allergene einzusehen, wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal.

Der Kartenumschlag besteht aus veganem Leder.