



Die Petersilie ist mit ihrem unverwechselbaren, kräftigen Aroma eines der beliebtesten Küchenkräuter. Dabei ist sie nicht nur äußerst schmackhaft, sondern besitzt zudem viele Inhaltsstoffe, die sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken. Sie ist sehr vitaminreich und enthält wichtige Mineralstoffe, weshalb sie nicht ohne Grund schon seit der Antike zu den Heilkräutern gezählt wird. Bekannt ist sie z.B. dafür, dass sie den Stoffwechsel anregt und so erfolgreich gegen Müdigkeit und Appetitlosigkeit wirkt.

Auch unser gleichnamiges Restaurant soll Ihren Appetit anregen und Sie kulinarisch verwöhnen. Wenn Sie Wert auf eine gesunde Ernährung legen, aber auf Genuss nicht verzichten möchten, sind Sie in der PETER&Silie genau richtig.

Wir setzen auf junge, kreative Küche & lassen uns immer wieder etwas Neues für Sie einfallen. "Gesund & lecker" ist für uns kein Widerspruch, sondern das Erfolgsgeheimnis für die moderne Gastronomie. Wir wollen Sie aber nicht nur mit schmackhaften Gerichten verwöhnen, sondern auch eine gemütliche Atmosphäre bieten, in der Sie jederzeit entspannen und sich richtig wohlfühlen können.

Speisen

tur den guten Start in den tag

kleines Frühstück

Croissant, Baguette, hausgemachte Marmelade, Butter

3,90

Müsli Bowl oder Schoko-Nuss-Granola

mit frischem Saisonobst, Naturjoghurt Alternativ vegan mit Sojamilch

6,50

Ingelheimer Frühstück¹³

ein gekochtes Freiland-Ei, Emmentaler, Serranoschinken, Kochschinken, Salami, gemischter Brotkorb, Butter

7,90

Mäusefrühstück

verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, frisches Obst, gemischter Brotkorb, Butter

8,90

Go Vegan

Avocadocreme & Oliven⁶, Hummus, veganer Käse, Obstsalat, gemischter Brotkorb, Erdnussbutter

8,90

Frühstück Petersilie für 2 Personen¹³

2 gekochte Eier, verschiedene Käsesorten, Petersilienquark, Tomate mit Mozzarella, Serranoschinken, Salami, gemischter Brotkorb, Butter, 2 Gläser Secco oder Orangensaft

19,90

3 Rühreier oder 3 Spiegeleier

4,50

omelette wahlweise mit

- Tomaten, Oliven⁶, Peperoni & Mozzarella
- Spinat, Schafskäse & Tomaten
- kross mit Bacon & Lauch
- Pfannengemüse & frischer Minze

6,90

6,90

6,90

6,90

Alle Eierspeisen werden mit einem Brotkorb & Butter serviert.

4,50

obstsalat

Joghurt mit frischen Früchten

4,50

Portion geräucherter Lachs

5,50

gekochtes Freiland-Ei

1,50

hausgemachte Marmelade, Erdnussbutter, Nutella oder Honig

1,00

Frühstück & Eierspeisen servieren wir Ihnen Montag - Samstag bis 12:00 Uhr

unsere rustikale Brotzeit mit Roggenmischbrot

... für den kleinen Hunger zwischendurch

„Strammer Peter“

Roggenbrot mit gekochtem Schinken, Emmentaler, 2 Spiegeleiern & Kresse 8,50

„Sanfte Silie“

Roggenrot mit Avocado, gekochtem Ei & Kresse 6,50

- mit Lachs on top

8,50

wir beziehen unsere Backwaren von der Altstadtbäckerei Finkenauer.

Leckerer aus dem Suppentopt & frische Salate

Möhren-Ingwer-Suppe mit Chili & frischer Petersilie

Tasse 4,90 Schüssel 6,50

kleiner gemischter Beilagensalat

4,90

Salatvariation mit

- gerösteten Kernen & Kerbel 7,90
- marinierten Hähnchenbruststreifen 12,90
- warmem Ziegenkäse, Speck¹³, Honig & Rosmarin 13,90
- gebratenem Lachsfilet & Zitrone 15,90
- gebratenen Knoblauch-Scampis & Cocktailtomaten 15,90

Zu allen Suppen und Salaten reichen wir einen kleinen Brotkorb.

Schmackhättes aus der Petersilienkuche

Carpaccio vom Rind mit Rucola, gehobelten Champignons, Parmesan & gerösteten Pinienkernen	11,90
Petersilien-Couscous-Salat mit gebratenem Hähnchenfilet & Joghurt-Minz-Dip	13,90
Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Rosmarinkartoffeln & tagesfrischem Salat	14,90
Poulardenbrust in der Dinkelkruste mit Gorgonzolasoße, hausgemachtem Aprikosenchutney ⁵ & Spätzle	15,90
Wiener Schnitzel vom Kalb mit lauwarmem Kartoffelsalat & Preiselbeeren	19,90

In unserer Küche werden vorzugsweise Produkte regionaler Lieferanten verwendet.

vom Grill

gebratenes Lachsfilet

18,90

mit Petersilien-Chili-Pesto auf Bandnudeln

22,90

Argentinisches Rumpsteak

mit hausgemachter Kräuterbutter, Ofenkartoffel, Quark & tagesfrischem Salat

Tapas da Terra - Spanischer Teller -

mit Serrano Schinken, Chorizo, Salchichon Iberico, Manchego Käse, eingelegten Oliven^e, hausgemachter Aioli & kleinem Salat

15,90

Tapas del mar - Täglich frisch ab 17.00 Uhr -

mit Muscheln en salsa de tomate, Gambas, Calamares, Chipirones, hausgemachter Aioli, kleinem Salat & einer guten Portion Knoblauch

18,90

Bitte beachten Sie auch unsere wechselnden Tagesgerichte & Abendempfehlungen.

vegetarisches und veganes

gebackener Schafskäse

9,90

mit frischen Tomaten, Knoblauch, Grillgemüse, Oliven⁶ & Thymian

Ofenkartoffel mit gemischtem Salat &

- Petersilienquark
- Petersilienquark, Räucherlachs on top
- Couscous, Grillgemüse und Oliven⁶ - vegan -

9,90

13,90

12,90

Käse vom Brett

9,90

mit Trauben, Aprikosenchutney⁵, Butter & Brot

Kichererbsencurry - vegan -

12,90

mit Kokosnussmilch, Erdnussbutter, Gemüse & Basmatireis

Pasta

Bandnudeln mit Blattspinat, gerösteten Pinienkernen & Gorgonzola

10,90

Salbeinudeln mit getrockneten Tomaten, Oliven⁶ & Schafskäse

10,90

für unsere kleinen Gäste ... bis 14 Jahre

Chicken Nuggets mit kleinem Salat	4,90
Spätzle mit Rahmsauce	4,90
Kinderschnitzel mit Spätzle & Rahmsauce	7,90

für Süßschnäbel

Espresso Affogato mit vanilleeis	4,20
Crème Brûlée	4,90
Cassis-Sorbet mit winzersekt aufgegossen	5,90
Kuchen von Amelies Tortendesign & Nussecken vom Finkenauer	3,50

zu Bier und Wein ... gerne auch zu später Stunde

Portion eingelegte oliven ⁶ mit Baguette	3,90
Portion Aioli mit Baguette	3,90
Spundekäs mit Zwiebeln & Salzbrezelchen	4,90
Käsewürfel vom Gouda mit Trauben & Salzbrezelchen	6,90

Getränke

etwas warmes braucht der Mensch

Espresso	2,00	Tasse Café Crème	2,50
Espresso Macchiato	2,30	große Tasse Café Crème	3,50
Espresso doppelt	2,90	Milchkaffee	3,50
Cappuccino	3,10	Malzmilchkaffee	3,50
Latte Macchiato	3,50	heiße Schokolade	3,10
Latte Macchiato mit Vanille ² , Karamell ¹	3,90	Chociatto	4,10
White Chocolate, Zimt ^{1,2} oder Haselnuss ^{1,2}		heiße Schokolade mit Espresso	
Chai Latte	3,50	Green Chai Latte	3,50
heiße Milch mit Honig	3,00	heiße Zitrone mit Honig	3,50

zum Heißgetränk : Baileys, Amaretto oder Rum 2 cl 2,30

wir verwenden Kaffee der Ingelheimer Rösterei Majakaffee - RheinMain Blend - Arabica & Robusta.
Fair gehandelte Rohstoffe sind die Basis unserer Schokolade.

Ingelheimer Rosengarten Blüten		Rooibostee mit Apfelstücken, Orangenschalen, Rosenknospen & Blüten	3,30
frischer Minztee mit Honig	3,50	frischer Ingwertee mit Honig	3,50

Solaris.Tea **Ganzblatt-Tee im genähten Seiden-Teebeutel**

Bio weißer Tee (Pai Mu Tan)	3,00	Bio Rooibos Cacao Chai	3,00
enthält nach aktuellem Stand der Forschung den höchsten Anteil an Antioxidantien / von Natur aus ohne Koffein		zauberhafte Kombination von Rooibos, Kakaoschalen & orientalischen Gewürzen / reich an Vitaminen	
Bio Jasmine Grüntee	3,00	Bio Chunmee Grüntee	3,00
mit frischen Jasmineblüten bedampft / aus dem Blatt der Frühlingsernte / angenehm zartes Aroma		Chinas beliebtester Tee / Wechselspiel aus lebendiger Frische und angenehmer Weichheit	
Bio Früchtetee Berry Fruity	3,00	Bio Darjeeling Schwarztee	3,00
erfrischend aromatische Kombination aus Blaubeeren, Hibiskus und Orangenschalen / süßer und anregender Tee		aus erster Pflückung von Teepflanzen, die über 100 Jahre alt sind / fruchtig, angenehm blumiges Aroma	
Bio Earl Grey Schwarztee	3,00	Bio Irish / English Breakfast	3,00
frischer und würziger Assamtee, ausgewogenes Aroma: charakteristische Bergamotte-Note		ausgeglichener, starker Schwarztee / perfekte Wahl für den Frühstücks-Teetrinker	
Bio Peppermint Delight	3,00	Bio Kamille Chamomile Dream	3,00
wunderbar anregender Pfefferminz-Kräutertee / aromatisch mit Fenchel, Süßholz, Zimt und Anis		beruhigender Tee für die Seele / blumiges Aroma von Kamille / mit Rosenblüten, Lindenblüten und Fenchel	

für den kleinen und den großen Durst

Rhönsprudel still/medium 0,25l 2,50
das besondere Mineralwasser aus dem Biosphärenreservat

Rhönsprudel still/medium 0,75l 5,90
das besondere Mineralwasser aus dem Biosphärenreservat

Coca Cola / zero / light ^{1/2/9/11/12} 0,2l 2,50

Coca Cola / zero / light ^{1/2/9/11/12} 0,4l 3,70

Fanta / Sprite / Spezi ^{1/2/9/11/12} 0,2l 2,50

Fanta / Sprite / Spezi ^{1/2/9/11/12} 0,4l 3,70

fritz - kola ^{1/9} 0,33l 3,50

fritz - orangenlimonade ^{1/9} 0,33l 3,80

Schweppes Bitter Lemon ^{1/2/3} 0,2l 2,80

Schweppes Ginger Ale ^{1/2/3} 0,2l 2,50

Thomas Henry Tonic water ¹⁰ 0,2l 2,80

Thomas Henry Spicy Ginger ^{2/3} 0,2l 2,80

Fruchtsäfte von vaihinger : Apfelsaft naturtrüb, orange, Traube, Rhabarber, Banane, Kirsche, Maracuja, Johannisbeere 2,50

Saftschorle 0,2l 2,50

Saftschorle 0,4l 3,70

frisch gepresster Orangensaft 3,90

Club-Mate Eistee 0,33l 3,50

Limonaden

Drink Now Bio Limonade 100 % organic 0,33l

3,70

- **Red Berry** fruchtiger, beeriger Geschmack nach Sauerkirsche, Quitte und Cranberry
- **Grapefruit** feinherber Geschmack aus der Grapefruit - der besondere Frische-Kick
- **Sunny Orange** fruchtiger Geschmack nach sonnengereiften Orangen - spritzig nicht zu süß
- **Fresh Lemon** naturtrüb mit prickelndem Zitronengeschmack & wertvollen Inhaltsstoffen

Hausgemachte Limonaden 0,4l

4,70

- **Holunder Sparkler** Holunderblütensirup, Zitrone, Minze & Sodawasser
- **Granatapfel Brause** Grenadine, Granatapfelkerne, Orange & Sodawasser
- **Ginger Spritzer** frischer Ingwer, Gímber, Gurke, Limette & Sodawasser

Kokosnusswasser 520 ml

5,60

Unser Fountain of Youth ist 100% frisches, reines Kokoswasser - der perfekte natürliche Energy Drink!

tur die besonderen Momente

weißer Riesling Sekt, weingut Mett 0,1l

4,20

brut, handgerüttelt

Mett' Secco 0,1l

3,90

prickelnd erfrischend

Secco 0,1 l

4,50

mit weinbergspfirsich- oder Brombeerlikör

weißer Riesling Sekt 0,75l

24,50

brut, handgerüttelt

Mett' Secco 0,75l

23,40

prickelnd erfrischend

Sherry 5 cl

4,20

Cream / medium / dry

Ramazotti 4 cl

3,90

Fernet Branca / Menta 4 cl

3,90

Baileys¹ 4 cl

3,90

Sambuca 4 cl

3,90

Jägermeister 4 cl

3,90

Averna 4 cl

3,90

Grand Marnier 4 cl

3,90

Amaretto 4 cl

3,90

ouzo 4 cl

3,90

Aquavit 4 cl

3,90

Brände & Liköre vom obsthof Hemmes 2 cl

3,00

Himbeere, Mirabelle,, williamsbirne, Tresterbrand, Brombeerlikör, weinbergspfirsichlikör

Jack Daniels Tennessee 4 cl

3,90

Chivas Regal Blended Scotch 4 cl

4,90

Tequila Sierra Silver / Reposado 4 cl

3,90

Havana Club 4 cl

3,90

Knockando Single Malt Scotch 4 cl

5,90

Laphroaig Isley Single Malt Scotch 4 cl

6,90

oban Single Malt Scotch 4 cl

6,90

Basil Hayden's Kentucky Bourbon 4 cl

6,90

für den Gaumen & die Seele

weißweine

Riesling trocken

weingut wasem, mineralisch mit knackiger Säure

grüner Silvaner, trocken

weingut Dautermann, frisch und lebendig

weisser Burgunder, trocken

weingut Dautermann, filigran, Aroma von reifen gelben Äpfeln

Scheurebe Spätlese, feinfruchtig

weingut Rolletter, dicht gepackt, Süße von exotischen Früchten

grauer Burgunder, trocken

weingut werner, ökologischer Anbau, zarter Schmelz, feine, cremige Art

Chardonnay -S-, trocken

weingut Mett, beeindruckt mit Fülle, vom Holz geküsst, vom Winzer gestreichelt

Riesling -S-, feinherb

weingut werner, ökologischer Anbau, geballte dichte Kraft mit natürlicher Restsüße

0,11	0,21	0,751
		1,001
2,20	3,70	18,00
2,80	4,90	17,00
2,80	4,90	22,50
2,80	4,90	17,00
3,10	5,50	18,50
3,10	5,50	18,50
3,30	5,90	19,90

Roséweine

1^o Rosé, feinherb

weingut wasem, harmonisch, intensive feine Frucht

0,1l	0,2l	0,75/1l
2,30	3,90	19,00

Spätburgunder blanc de noir, trocken

weingut Huster, ökologischer Anbau, lebendige Frische, fruchtbetont, weiß gekellert

2,80	4,90	17,00
------	------	-------

Spätburgunder Rosé Sekt weingut Mett, handgerüttelt-traditionelle Flaschengärung 0,75l

24,50

Weinsorten gern nach Ihren Wünschen:

Wein Ihrer Wahl plus 0,50 Aufpreis für das Wasser

für den Gaumen & die Seele

Rotweine

Portugieser, feinherb weingut wasem, zartes Bouquet, mild im geschmack	0,11 2,20	0,21 3,70	0,75/11 18,00
Blauer Spätburgunder, trocken weingut Mett, beeriger, weicher, duftiger Pinot	2,50	4,50	15,40
Dornfelder, trocken weingut werner, ökologischer Anbau, fruchtig, herzhaft, mit blauroter Farbe	2,80	4,90	17,00
Cuvée Noir -S-, trocken weingut werner, ökologischer Anbau, bordeauxrot mit intensiver Struktur	3,10	5,60	19,00
Frühburgunder -Q- 1, trocken weingut Huster, ökologischer Anbau, enormer Beerenduft, füllig und gehaltvoll	3,20	5,90	19,90

Kopten und Malz

vom Fass

Frisches veltins pure Leidenschaft

0,3 3,00

0,5 4,20

Grevensteiner Landbier naturtrüb, süffig

0,3 3,00

0,5 4,20

Maisel's weisse Hefe - original aus Bayern -

0,3 3,00

0,5 4,20

Radler/Colabier, Russ/Bananenweizen

0,3 3,00

0,5 4,20

aus der Flasche

Maisel's weisse Kristall prickelnd frisch

0,5 4,20

Maisel's weisse Alkoholfrei isotonisch, vitaminhaltig

0,5 4,20

Clausthaler extra herb oder Clausthaler Radler

0,33 3,00

Lammsbräu Dinkel (Bio) gebraut aus Dinkel, den schon Hildegard von Bingen

0,33 3,70

schätzte, obergärig, fruchtig aromatisches Bier

Lammsbräu Aktivmalz (Bio) die natürliche, alkoholfreie Energiequelle aus Biomalz

0,33 3,70

und Biohonig für alle, die körperlich und geistig viel leisten

Cocktails

Ingelheimer Spritz , Ingelheimer Slow Gin, Secco, Beerenfrüchte, Soda	6,90
Aperol Spritz Secco, Aperol, orange, Soda	6,50
Hugo Holunderblüte, Secco, Limette, Minze, Soda	6,50
Schwarzer Peter Holunderblüte, Secco, Limette, Minze, Johannisbeernektar	6,50
Rhabarbera gin, Rhabarbersaft, Limejuice, Secco	6,50
Caipirinha Cachaça, brauner Zucker, Limette, Lime Juice	7,90
Mojito Rum, brauner Zucker, Limette, frische Minze, Soda	7,90
Piña Colada Rum, Ananassaft, Kokossirup, Sahne	7,90
Planter's Punch Rum, Ananassaft, Orangensaft, Zitrone, Grenadine	7,90
Tequila Sunrise Tequila, Orangensaft, orange, Grenadine	7,90
Long Island Ice Tea Rum, vodka, gin, Tequila, Zitrone, orange, Cola	7,90
Moscow Mule vodka , Limette, Spicy Ginger, Gurke	6,90
London Buck gin, Zitrone, Spicy Ginger	6,90
Lillet Berry, Lillet vive oder Lillet Buck	5,90

Mocktails

Fruitpunch	orange, Maracuja, Banane, Zitrone, Grenadine	5,90
Ipanema	Limette, brauner Zucker, Lime Juice, Ginger Ale	5,90
Cocomare	Ananas, orange, Maracuja, Kokos, Sahne	5,90
Feel Good	Orangensaft, Spicy Ginger, Zitrone, frischer Ingwer	5,90

Longdrinks mit 4cl Spirit

Pernod	Eiswasser	4,90
Campari¹	Soda o. orange	5,90
Vodka Lemon		5,90
Cuba Libre		5,90
Jack Daniel's Whiskey Cola		5,90
Gordon's Gin Tonic	Thomas Henry Tonic, Zitrone	5,90
Hendrick's Gin Tonic	Thomas Henry Tonic, Gurke	6,90
FÜNFUNDSECHZIG07 Gin Tonic	Thomas Henry Tonic, Orangenzeste	6,90
Monkey 47 Schwarzwald Dry Gin Tonic	Thomas Henry Tonic	7,90

Öffnungszeiten

Montag - Samstag von: 9:00 Uhr - 23:00 Uhr
Sonn- & Feiertage geschlossen

Küche

Mo - Sa: 9:00 Uhr - 22:00 Uhr

PETER&Silie

Bahnhofstr. 21

55218 Ingelheim

Tel: 06132-7145519

info@petersilie-ingelheim.de

Liebe Gäste,

unsere Räumlichkeiten können Sie auch gerne für ihre Feierlichkeiten oder Veranstaltungen buchen. Sprechen Sie einfach unser Servicepersonal an oder schreiben Sie uns eine E-Mail: info@petersilie-Ingelheim.de.

Unsere Preise sind in Euro und enthalten die gesetzliche MwSt.

Zusatzstoffe: 1. mit Farbstoffen, 2. mit Konservierungsstoffen, 3. mit Antioxidationsmittel, 4. mit Geschmacksverstärkern, 5. mit Schwefeldioxid, 6. mit Schwärzungsmittel, 7. mit Phosphat, 8. mit Milcheiweiß, 9. koffeinhaltig, 10. chininhaltig, 11. mit Süßungsmittel, 12. enthält eine Phenylalaminquelle (ist bei dem Süßungsmittel Aspartam anzugeben), 13. Nitrit-Pökelsalz

Durch die neue Gesetzgebung sind wir dazu verpflichtet die 14 wichtigsten allergieauslösenden Stoffe zu kennzeichnen. Um die Liste der Allergene einzusehen, wenden Sie sich bitte an unser Servicepersonal.

Der Kartenumschlag besteht aus veganem Leder.